

TESTE SEU TEMPERAMENTO

Faça um círculo entorno do numeral correspondente á característica que possui.

Some o total de PF – Ponto Forte e OM – Oportunidade de Melhoria.

SANGUINEO			
	PONTOS FORTES	18	Participa com entusiasmo de novos planos
1	Alegre	19	Não gosta de estar só
2	Simpática	20	Vive para o presente
3	Contagia as pessoas		OPORTUNIDADES DE MELHORIA
4	Bem humorado	1	Desorganizado
5	Extrovertido	2	Age sem pensar
6	Estimulante	3	Não tem auto disciplina
7	De bom coração	4	Começa e não termina seus planos
8	Emociona facilmente	5	Tem explosões de ira e em seguida esquece afetando os outros
9	Sensível com as necessidades do próximo	6	Responde e se compromete sem pensar. Não cumpre.
10	Faz amizade com facilidade	7	Dominador da conversa. Não dá a vez aos outros
11	Espontâneo na atitude	8	Dificuldade de cumprir horários ou compromissos
12	Gosta de crianças	9	Pode alterar seus princípios morais devido ao ambiente que o cerca.
13	Esquece as coisas desagradáveis facilmente	10	Fala antes de pensar
14	Espalhafatoso		PF:
15	Normalmente Otimista		OM:
16	Sincero		Total:
17	Brincalhão		AUTO-DISCIPLINA

COLÉRICO			
	PONTOS FORTES	18	Geralmente otimista
1	Rápido nas Ações e Decisões	19	Gosta do desafio do desconhecido
2	Gosta de atividades	20	Auto disciplinado
3	Temperamento forte		OPORTUNIDADES DE MELHORIA
4	Voluntarioso	1	Insensível emocionalmente
5	Auto-suficiente	2	Facilidade para Irar-se

6	Independente	3	Prepotente
7	Decidido	4	Vingativo
8	Facilidade de tomar decisões	5	Indiferente aos anseios das outras pessoas
9	Vibra com muitas atividades	6	Agressivo
10	Influenciador do meio	7	Guarda rancor
11	Determinação e persistência	8	Orgulhoso
12	Cérebro perspicaz	9	Arrogante
13	Não vacila sob pressão	10	Difícilmente pede perdão
14	Objetivo		PF:
15	Insistente		OM:
16	Confia muito na sua Intuição		Total:
17	Mais razão do que coração		AUTO-CONTROLE

FLEUMÁTICO			
	PONTOS FORTES	18	Vida regrada
1	Prático e eficiente	19	Metódico. Suas coisas estão sempre arrumadas
2	Tranquilo	20	Organizado
3	Bem equilibrado		OPORTUNIDADES DE MELHORIA
4	Age sempre pela razão	1	Lerdo, lento
5	Mantém as emoções sob controle	2	Não se preocupa com os outros
6	Gosta de rotinas	3	Provocador
7	Raramente explode em raiva ou riso	4	Egoísta
8	Aprecia artes	5	Avarento
9	Pacificador nato	6	Resistente não gosta de mudanças
10	Sabe ouvir com paciência e atenção	7	Espectador da vida sem se envolver
11	Bom conselheiro	8	Conservador por comodismo e acomodado
12	Despreocupado com as circunstâncias em redor	9	Quando se sente forçado, torna-se mais vagaroso
13	Conciliador	10	Procrastinador (sempre deixa tudo para mais tarde)
14	Calmo		PF:
15	Senso de humor sutil		OM:
16	Provoca gargalhadas sem esboçar um sorriso		Total:
17	Cérebro organizado		AUTO MOTIVAÇÃO

MELANCÓLICO			
	PONTOS FORTES	18	Fala pouco, mas é muito preciso no que diz
1	Perfeccionista e Detalhista	19	Não se compromete a fazer mais do que pode
2	Abnegado	20	Introspectivo
3	Analítico		OPORTUNIDADES DE MELHORIA
4	Não desaponta os que dependem dele	1	Pessimista
5	Faz poucos amigos, mas profundos	2	Inseguro
6	Bom diagnosticador de problemas	3	Acha que sempre estão conspirando contra ele
7	Sensibilidade e talento artístico	4	Fica alimentando desejos de vingança
8	Varia sua disposição de espírito conforme a situação	5	Hipocondríaco
9	Sacrifica-se pessoalmente	6	Ofende-se muito facilmente e guarda rancor
10	Se esquia de conflitos	7	Desconfiado
11	Não ocioso	8	Depressivo
12	Criativo	9	Deixa-se levar as mórbidas condições mentais
13	Sensível emocionalmente	10	Dotado de autocomiseração
14	Pensador		PF:
15	Revive acontecimentos e decisões passadas		OM:
16	Evita ficar em evidência		Total:
17	Reservado quanto a expor suas idéias		AUTO-CONFIANÇA

1° _____ 2° _____

3° _____ 4° _____